

DOCUMENT D'INFORMATION SUR LE DON-SAIGNÉE

CONDITIONS POUR ÊTRE ÉLIGIBLE AU DON-SAIGNÉE

- Être atteint d'hémochromatose génétique.
- Avoir déjà réalisé 5 premières saignées dans une structure de soins.
- Avoir une prescription médicale en cours de validité pour des saignées définissant un volume standard de 420 mL ou 450 mL ou 480 mL et précisant que les 5 premières saignées ont bien été réalisées.
- Ne pas faire l'objet d'une contre-indication au don du sang.
- Se rendre sur un site fixe de collecte (le don ne pourra pas se dérouler lors d'une collecte mobile : camion, tente, salle des fêtes, entreprise, lycée, université ...).
- Le suivi clinique et biologique du patient atteint d'hémochromatose génétique reste assuré par le prescripteur.

CONDITIONS GÉNÉRALES AU DON DU SANG

- Avoir entre 18 et 70 ans.
- Peser au moins 50 kg.
- S'être entretenu préalablement au don avec un médecin/infirmier de la collecte pour apprécier les contre-indications potentielles.

PRINCIPALES CONTRE-INDICATIONS TEMPORAIRES

- **Soins dentaires** délai variant de **24 heures** après le traitement d'une carie ou un détartrage à une semaine après une extraction dentaire ou un traitement de racine.
- Infection et ou fièvre de plus de 38 °C datant de moins de 2 semaines.
- Plaie cutanée non cicatrisée.
- Traitement antibiotique arrêté depuis moins de 2 semaines.
- **Séjour dans une région** où peuvent sévir certaines maladies (Tropiques, Amérique Latine, Proche et Moyen-Orient...) dans un délai qui peut varier de **1 à 4 mois** selon le pays visité.
- **Tatouages ou piercings** (boucles d'oreilles comprises) datant de moins de **4 mois**.
- **Relations sexuelles** avec des partenaires différents au cours des **4 derniers mois**. Relation entre hommes au cours des 12 derniers mois.
- **Intervention chirurgicale** ou examen endoscopique dans les **4 derniers mois**.
- Antécédent de **paludisme** (jusqu'à 3 ans après la dernière crise).

PRINCIPALES CONTRE-INDICATIONS DÉFINITIVES

- **Infections transmissibles** par le sang : hépatite B et C, syphilis, infection par le VIH.
- Antécédent de **transfusion ou de greffe**.
- Antécédent de consommation de **drogues** ou de substances dopantes par voie intraveineuse ou intramusculaire.
- Maladies chroniques : diabète, accident vasculaire cérébral, infarctus, cancer, maladies auto-immunes.
- Pathologies neurodégénératives.

Pour information complémentaire
vous pouvez consulter

<https://dondesang.efs.sante.fr/>

<https://defense.gouv.fr/sante>

