

MARA DONNEUR



« J'ai été sensibilisé au don de sang au lycée. Depuis, je suis donneur et je suis également très engagé. J'ai créé une association qui sensibilise les jeunes au sujet à travers l'éducation physique et sportive. J'ai appris qu'il existait différents types de sang, notamment des sangs rares. Je me rends compte qu'on est souvent amené à donner son sang lorsqu'on est impacté directement dans sa vie. Donner son sang permet de se sentir utile, c'est aider l'autre sans rien attendre en retour : c'est un acte citoyen. Quand on prend une heure de son temps pour aller donner son sang, on sauve 3 personnes. Pour ma part, »

ÉLISA, MÈRE D'UNE PATIENTE



« Je suis la maman d'une petite fille de 8 ans - Téïlah, qui est atteinte de la drépanocytose. Pendant deux ans, elle a reçu des transfusions sanguines régulières, pour lesquelles il était nécessaire de trouver à chaque fois LA poche de sang compatible. Les dons de sang de la communauté afro-caribéenne ont une valeur inestimable à mes yeux. Grâce aux donateurs, je peux encore voir les magnifiques sourires de ma fille, merci ! »

QUI SOMMES-NOUS

L'Établissement français du sang,
le service public du sang en France

Notre mission est de garantir à chaque patient en attente d'une transfusion ou d'une greffe de bénéficier du traitement dont il a besoin, partout en France, en assurant notamment la collecte des produits sanguins (sang, plasma, plaquettes) sur l'ensemble du territoire. Nous donnons au sang le pouvoir de soigner et sommes ainsi un acteur à la fois unique et essentiel du système de santé français.

VOTRE MOBILISATION EST ESSENTIELLE

Vous, votre famille, vos amis... avez peut-être un groupe sanguin rare ou peu fréquent.

Plus les donateurs seront nombreux, plus les patients auront de chances d'être soignés avec les produits sanguins les plus adaptés.

Alors, n'hésitez pas à en parler autour de vous et sur les réseaux sociaux.

POUR FAIRE UN DON DE SANG, IL FAUT :

- **Se sentir en bonne santé.** Un entretien avec un professionnel de santé de l'EFS confirmera que vous pouvez donner sans risque pour votre santé et celles des patients.
- Être âgé de 18 à 70 ans.
- Peser au moins 50 kg.
- Venir avec une pièce d'identité (avec photo).

SAUTEZ LE PAS ET PRENEZ RENDEZ-VOUS SUR [DONDESANG.EFS.SANTE.FR](https://dondesang.efs.sante.fr) POUR :

- Faire le test* avant de vous déplacer.
- Trouver votre lieu de don.
- Prendre RDV en ligne.
- Poser vos questions à notre chatbot.
- Créer votre compte EFS.

* Attention ce test ne remplace pas l'entretien préalable au don.



DON DE SANG ET DIVERSITÉ : nous avons tous un rôle à jouer !

Dépliant Sangs rares - V2 - Octobre 2024 - EFS Saïge - Ne pas jeter sur la voie publique - © Thomas SOGNY



RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !



LE DON DE SANG, UN GESTE SOLIDAIRE ET CITOYEN IRREMPLAÇABLE

Le don de sang permet chaque jour de soigner des milliers de patients victimes d'hémorragies ou d'accidents graves, atteints de cancer, ou encore de maladies chroniques ou génétiques comme la drépanocytose.

Le sang circule dans chacun d'entre nous de la même manière, pourtant, les groupes sanguins présentent de nombreuses différences en fonction des individus et de leur bagage génétique.

DES GROUPES SANGUINS PARTICULIÈREMENT RECHERCHÉS ?

Si les gouttes de sang semblent identiques, en réalité, les globules rouges diffèrent d'une personne à l'autre. Ils possèdent à leur surface des substances appelées antigènes, qui déterminent notre groupe sanguin. Au-delà des groupes sanguins A, B, AB ou O, il existe des centaines d'antigènes et certaines combinaisons, plus rares que d'autres, sont donc particulièrement recherchées pour transfuser les patients.

DES GROUPES SANGUINS RARES ICI ET COMMUNS AILLEURS

Certaines personnes peuvent avoir un groupe sanguin fréquent dans certaines zones géographiques, mais moins fréquent, voire rare, au sein du pays dans lequel elles vivent. Par exemple, un Européen porteur d'un groupe O- vivant en Chine aura du mal à être transfusé avec du sang présentant les mêmes caractéristiques sanguines : sur le continent asiatique le rhésus négatif est quasiment inexistant.

LA COMPATIBILITÉ SANGUINE, UNE QUESTION VITALE

Plus il y aura de donneurs de sang issus de toutes les origines, plus les patients pourront bénéficier d'une transfusion avec un sang compatible, le plus proche de leurs caractéristiques sanguines. Cette compatibilité est essentielle pour que la transfusion soit efficace et éviter des complications graves.

En France, certains groupes sanguins sont minoritaires dans la population, ce qui crée un déséquilibre entre le nombre de donneurs et les besoins des patients. Ces donneurs ont ce que l'on appelle un phénotype rare. Avoir un groupe sanguin rare est une chance de pouvoir soigner des personnes partageant le même phénotype.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Un groupe sanguin est considéré comme rare lorsqu'il est présent chez moins de **4 personnes sur 1000** (0.4% de la population)



DON DE SANG ET REPRÉSENTATIVITÉ, LA DRÉPANOCYTOSE

La drépanocytose est l'une des maladies génétiques les plus répandues au monde. En France, elle touche environ 1 enfant sur 1323*.

Cette maladie se caractérise par une déformation des globules rouges qui entraîne de graves répercussions comme des crises vaso-occlusives qui peuvent être très douloureuses, une anémie chronique ou encore des infections.

Pour traiter certains symptômes de cette maladie, les patients drépanocytaires nécessitent des transfusions régulières de globules rouges.

Les personnes drépanocytaires étant en majorité d'origine africaine ou caribéenne, la fréquence de leurs groupes sanguins est donc très différente de celle des personnes de type caucasien en France.

Pour les soigner au mieux et leur faire bénéficier des transfusions sanguines dont elles ont besoin, il est nécessaire de trouver des donneurs de sang ayant les mêmes caractéristiques sanguines, qui seront plus fréquentes chez des personnes ayant les mêmes origines.

Les donneurs de sang doivent donc refléter cette diversité pour que tous les patients aient un accès égal aux soins dans notre pays.

(*source : Haute Autorité de Santé, 2020)